



**MATERIAL IMPRESCINDIBLE**

Os aconsejamos\* que llevéis:

- Calzado técnico para la práctica del senderismo ligero.
- Calcetines transpirables.
- Pantalones largos o cortos para la practica de deporte.
- Camiseta técnica transpirable.
- Forro polar (depende de la época del año que se realice la ruta)
- Chaqueta con membrana paraviento – impermeable.
- Mochila pequeña a partir de los 20L de capacidad.
- Palos de trekking con puntera de goma.
- Gafas de sol.
- Mini botiquín.
- Cantimplora.
- Alimentación para la jornada.
- Gorra.
- Crema solar.
- Teléfono móvil y batería cargada.
- Documentación y dinero en efectivo.
- GPS con el track de Camí de Ronda® y batería cargada.
- Mapa oficial de Camí de Ronda®.
- Toalla de microfibra absorbente.
- Bañador.

**OTROS MATERIALES:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\* Desde la organización os aconsejamos un mínimo de material imprescindible para la realización de la travesía del Camí de Ronda®. Esto no exime la responsabilidad de cada participante de valorar objetivamente sus posibilidades y decidir si este material recomendado es suficiente o bien hay que añadir algún equipamiento extra. La organización de Camí de Ronda® en ningún caso se hará responsable de las consecuencias que se deriven de la aplicación de este listado de material.